

# **sporter medicatie**



 Informatie van de  
Vlaamse overheid



**arts  
doping  
voorschrift**

## Sporten en geneesmiddelen: opgelet!

Als je sport en om medische redenen een geneesmiddel moet gebruiken (in eender welke vorm: pilletjes, inspuitingen, puffers, druppels, ...), moet je opletten. Sommige geneesmiddelen bevatten immers stoffen die op de dopinglijst staan en kunnen aanleiding geven tot een positieve dopingtest.

## Wat moet je als sporter doen als je een geneesmiddel moet gebruiken om medische redenen?

### Uraag 1: Bevat het geneesmiddel een stof die op de dopinglijst staat?

#### Antwoord:

Op de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) staat een lijst van alle in België geregistreerde geneesmiddelen (dus geen voedingssupplementen of andere producten). Aan de hand van kleurencodes kun je gemakkelijk zien of een bepaald geneesmiddel een verboden stof bevat. Ook je behandelend arts kan je hierbij natuurlijk helpen. Als je geneesmiddel geen verboden stof bevat, hoeft je uiteraard niets te doen.

### Uraag 2: Wat moet je doen als het geneesmiddel een stof bevat die op de dopinglijst voorkomt?

#### Antwoord:

Je hebt 2 mogelijkheden:

- Je vraagt een "toestemming wegens therapeutische noodzaak" aan zodra je een product met een verboden stof krijgt voorgeschreven;
- Je volgt dezelfde werkwijze als in het verleden en je toont je medisch attest op de dopingcontrole. Je bent dan wel verplicht om na de controle een toestemming te vragen voor de verboden stof (zonder enige garantie dat de toestemming wordt gegeven).

### Uraag 3: Hoe dien je je aanvraag in?

#### Antwoord:

Je kan de aanvraagformulieren downloaden op de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) via de rubriek "toestemming wegens therapeutische noodzaak" of telefonisch aanvragen op het nummer 02-553 35 20.

Er bestaan twee soorten formulieren:

- een verkorte aanvraag tot toestemming wegens therapeutische noodzaak. Die geldt voor niet-systemische corticosteroiden en voor de volgende bèta 2-agonisten die geïnhaled worden: formoterol, salbutamol, salmeterol en terbutaline. Voor deze aanvraag wordt steeds onmiddellijk toestemming verleend, maar de expertencommissie kan op ieder moment de toestemming herzien;
- een normale aanvraag tot toestemming wegens therapeutische noodzaak. Die geldt voor alle andere stoffen van de dopinglijst.

Je arts weet welk formulier ingevuld moet worden.

Je vult het formulier samen met je arts in, en je stuurt het op naar het Vlaams Ministerie van Cultuur, Jeugd, Sport en Media, Expertencommissie MVS, Arenbergstraat 9 in 1000 Brussel of je faxt het naar het nummer 02-553 36 50.

Om in aanmerking te komen voor toestemming moet je aanvraag steeds volledig in drukletters ingevuld worden en vergezeld zijn van relevante medische informatie. Onvolledig ingevulde formulieren of formulieren waarbij de nodige medische informatie ontbreekt, worden onbehandeld teruggestuurd in afwachting van een volledige aanvraag.

Als je toestemming hebt gekregen om een verboden stof te gebruiken, is het belangrijk dat je die toestemming op zak hebt bij een dopingcontrole en dat je ze voorlegt aan de controlearts.

Als je beslist om vooraf geen aanvraag in te dienen, moet je bij de dopingcontrole zeker een attest van je behandelende arts voorleggen aan de controlearts. Na de controle ben je verplicht een aanvraag tot toestemming wegens therapeutische noodzaak in te dienen.

## Kort samengevat:

1. Ga na of het geneesmiddel een verboden stof bevat op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be).
2. Als het geneesmiddel een verboden stof bevat, vraag dan toestemming aan:
  - voor de controle: geeft meer zekerheid;
  - na de controle: je moet de beslissing van de expertencommissie afwachten.
3. Vul samen met je arts het juiste formulier correct en volledig in en stuur het samen met alle relevante medische informatie op.
4. Wacht de beslissing van de expertencommissie af.
5. Als je toestemming hebt verkregen, heb je die altijd op zak om ze bij een dopingcontrole voor te leggen aan de controlearts.
6. Als je vooraf geen toestemming hebt gevraagd, leg je het attest van je behandelende arts voor aan de controlearts. Na de dopingcontrole vraag je een toestemming aan.

Voor de meest recente informatie over het dopingbeleid in Vlaanderen kan je surfen naar [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be).

**OPGELET! Elitesporters zijn altijd verplicht (behalve in noodsituaties) een aanvraag in te dienen. Zij kunnen na een dopingcontrole geen retroactieve toestemming meer aanvragen. Elitesporters worden hiervan persoonlijk op de hoogte gebracht door de administratie met een aangetekende brief.**



Informatie van de  
Vlaamse overheid

**Onzeker over medicatie en doping?**  
**Surf naar [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) of bel 02-553 35 20**