



Richtlijnen voor de jeugdspelers van KBGO Duva fruit (code of conduct)

De basketsport biedt een unieke situatie waarin jongeren het onderscheid leren maken tussen "goed" en "verkeerd" gedrag. De club eist van de spelers een faire en eerlijke manier van spelen en een correcte, sportieve houding tegenover ploegmaats, tegenstrevers, officiëlen (scheidsrechters en tafelofficiëlen) en coaches.

1. Kledij:

Iedere speler krijgt van de club een gedeeltelijke uitrusting die eigendom blijft van de club en die moet gedragen worden tijdens de wedstrijden in clubverband. Schoenen en kousen zijn voor rekening van de spelers. De speler is verantwoordelijk voor de gedragen kledij en de ouders vergoeden de club bij verlies of opzettelijk beschadiging (€50). De kleur van het zichtbaar T-shirt dat onder de trui gedragen wordt, moet identiek zijn aan de kleur van de trui, dit geldt ook voor de eventuele "onderbroeken". Wanneer de speler een broek draagt van een ander kleur dan kan de scheidsrechter hem immers verbieden te spelen. De opwarming gebeurt verplicht met de voorziene opwarmingskledij.

2. Sportieve houding:

2.1

De coach is verantwoordelijk voor het sportieve beleid van de ploeg. De spelers moeten zich volledig schikken naar de richtlijnen, beslissingen en vragen van de coach. Elke inbreuk of onregelmatigheid die zich voordoet, wordt door de trainer/coach aan de jeugdcoördinator/jeugdbestuur gemeld waar na onderling overleg de gepaste maatregelen worden genomen en de ouders hiervan worden ingelicht.

2.2

De spelregels moeten ten allen tijde gerespecteerd worden. Beslissingen van de officiëlen zijn niet voor discussie vatbaar en openlijke kritiek wordt niet geduld. Een positieve ingesteldheid tegenover de scheidsrechters helpt je ploeg. Bij fout steek je altijd je hand op.

2.3

Iedere uitsluiting, scheidsrechtersverslag en eventueel verschijnen voor de Rechterlijke Raad en alle daaraan verbonden kosten zijn volledig ten laste van de betrokkene en leiden eveneens tot interne sportieve maatregelen. Enkel het sportcomité kan hierop een uitzondering maken.



2.4

Het oplopen van een technische fout heeft een sportieve sanctie tot gevolg.

Woede-uitbarstingen, scheldwoorden, ongezonde agressiviteit en andere negatieve reacties worden nooit getolereerd en leiden tot automatische schorsing voor onbepaalde duur.

2.5

Het sportbelang primeert op het individueel belang. Onsportieve gedragingen zoals opzettelijke fouten, ploegmaats negeren of niet laten spelen en egoïsme (goedkope shots, opzettelijk niet passen en zwak verdedigen) worden niet aanvaard.

2.6

Stiptheid op trainingen en wedstrijden is vereist. De trainer bepaalt wekelijks op basis van o.a. inzet en aanwezigheid op training de geselecteerden voor de eerstvolgende match.

Zorg dat je voldoende ontspannen en geconcentreerd aan de sporthal toekomt, neem een beetje marge zodat je niet overhaast en geënerveerd bent. Denk ook aan je uitrusting zodat je ter plaatste niet moet vaststellen dat je geen basketschoenen bij hebt.

Concrete afspraken:

- Iedere speler is telkens 5 min vóór de aanvang van de trainingen al in sportkledij in de kleedkamer aanwezig.
- Bij de thuiswedstrijden bepaalt de trainer, na de laatste training, wanneer men moet aanwezig zijn in de kleedkamer.
- De training van de andere sportploeg wordt niet verstoord.
- Het dragen van uurwerken, halskettingen, oorringen,... tijdens de trainingen en de wedstrijden kan niet uit veiligheidsoverweging. Liefst worden deze bezittingen thuis gelaten om diefstal te voorkomen.

2.7

Persoonlijke hygiëne is belangrijk (vingernagels, voeten) en douchen na iedere training of wedstrijd is verplicht.

De spelers zijn verantwoordelijk voor het opruimen van de bank en de netheid van de kleedkamer (ook bij uitwedstrijden!). Lege blikjes, tapes, flessen en ander afval worden netjes opgeruimd.



2.8

Een sportieve leefwijze is noodzakelijk om het maximum uit je mogelijkheden te halen. Dit impliceert een gezonde voeding, voldoende rust en slaap, geen alcoholische dranken en niet roken. Dit is ook een bewijs van respect voor je eigen lichaam en de gezondheid. In geen geval zullen opwekkende, verdovende en hallucinatieverwekkende middelen (referentie lijst VBL) getolereerd worden!! (Het uitvoeren van controles door de bevoegde instanties is mogelijk)

2.9

Sportieve gebaren sieren de atleet. Scheidsrechters en tegenstrevers een hand geven voor en na de match, de tegenstrever helpen uit een positie op de grond en onnodige ruwheid vermijden zijn hier goede voorbeelden van.

Behandel de tegenstrever zoals jezelf zou willen behandeld worden.

3. Sportieve doelstellingen:

3.1

Elke speler moet proberen het maximum te halen uit zijn capaciteiten. De speler, coach en de club zullen hun uiterste best doen om de vaardigheden van iedereen te verbeteren.

3.2

Spelers moeten beseffen dat beter presteren belangrijker is dan winnen. Een kleine winst tegen een zwakke ploeg is ontgoochelend. Een klein verlies tegen een superteam geeft voldoening.

Het belangrijkste voor de spelers en de ploeg is dat zij grote vooruitgang tonen. Dat is het echte succes voor een jongere: "steeds beter worden".

Hoewel jonge atleten uiteraard graag winnen om zich succesvol te voelen, is het belangrijk dat zij en hun omgeving ook succesvol kunnen zijn zonder te winnen. Een studie heeft uitgewezen dat "spelvreugde" en "verbetering van de techniek" voor de jongere belangrijker zijn dan winnen. Beide aspecten zullen de coaches steeds nastreven. De speler moet hieraan meewerken door steeds de maximale inspanning te leveren op trainingen en wedstrijden.



Het is noodzakelijk dat ouders en coaches achter deze visie staan en in hun commentaren en vragen de nadruk leggen op alle vormen van progressie.

De veelgehoorde vraag: "Hoeveel punten heb je gescoord?" doet de jongere geloven dat aanvallend presteren het belangrijkste is. De speler feliciteren met zijn defensieve prestatie zal hem overtuigen dat men ook zijn verdedigende inspanningen waardeert.

3.3

Jeugdspelers worden aangemoedigd om zoveel mogelijk stages te volgen. Het SC zal hier zijn steentje bijdragen door zelf clubstages te organiseren. De ouders worden verzocht hieraan hun medewerking of morele steun te geven.

3.4

Voor alle administratieve en medische problemen kan de jeugdspeler of zijn ouders zich rechtstreeks wenden tot het jeugdbestuur. De sportieve en psychologische moeilijkheden worden besproken met de coach. De coach kan overleg plegen met de ploegafgevaardigde, het jeugdbestuur en het SC.

4. Sociale doelstellingen:

Ieder kind of adolescent weet dat hij niet in de eerste plaats een atleet is maar een "mens in een groeiproces".

4.1

De club wil hieraan een bijdrage leveren via de basketsport maar niet ten koste van de studies. De jonge basketter moet beseffen dat in de studies de fundamenten worden gelegd van de latere beroepsloopbaan. Daarom gaan studies altijd voor op de sport. Heeft de jonge speler hiermee problemen dan kan hij die voorleggen aan de coach, de ploegafgevaardigde of het jeugdbestuur. In sommige gevallen zal het SC waar mogelijk zorgen voor studiebegeleiding en studie-advies.

4.2

Lichamelijke gezondheid is vanzelfsprekend. De jongere kan dan ook beroep doen op medisch advies. Themapresentaties zullen dit onderwerp behandelen.

4.3

Aan normen en waarden zal veel aandacht besteed worden om de jongere op te voeden tot een volwassene met respect voor deze waarden.



5. Administratieve richtlijnen:

5.1

De vervoerregeling voor de wedstrijden is de verantwoordelijkheid van de ploegafgevaardigde in samenspraak met de coach. Er wordt altijd verzameld vóór de ingang van het sportcentrum.

5.2

Bij de microben en de benjamins krijgen de geselecteerden voor elke wedstrijd een briefje waarop alle gegevens i.v.m. de wedstrijd vermeld staan.

5.3

Wanneer je niet kan aanwezig zijn op een training of wedstrijd moet je in eerste instantie de trainer/coach verwittigen. Indien de trainer niet bereikbaar is dan verwittig je de ploegafgevaardigde.

5.4

Vanaf miniemen: de identiteitskaart meebrengen naar de wedstrijd en afgeven aan de ploegverantwoordelijke. Indien de speler zijn identiteitskaart niet bij heeft, wordt hij niet op het wedstrijdblad geschreven!

5.5

De berging van de sportzaal is niet toegankelijk voor jeugdspelers tenzij na toelating van een trainer of ploegafgevaardigde. Er worden enkel mobiele doelstellingen uitgehaald en geplaatst onder begeleiding van de trainer/coach of ploegafgevaardigde die tevens zorgt voor de begeleiding!

5.6

Draag zorg voor al het materiaal in de sportzaal. Eventuele onkosten voor het herstellen van schade zijn ten laste van de ouders van de speler die de schade heeft veroorzaakt. Indien materiaal beschadigd is, wordt dit gemeld aan:

Voor Gistel: Soete Robert, Kasteelstraat 16
8470 Gistel tel 059/278929

Voor Oostende: Soete Daniel, Stokkellaan 168
8400 Oostende tel 059/508132 of gsm 0476/490127

5.7

Kleedkamers worden altijd opgeruimd zowel na wedstrijden of trainingen. Douchekeuranten niet vergeten te sluiten om waterverspilling te voorkomen.

5.8

Iedere jeugdspeler betaalt jaarlijks het lidgeld en laat een medische fiche invullen door een arts. Lidgeld en medische fiche



zijn in orde voor de eerste officiële wedstrijd. Vanaf miniemen dient ook een kopie van de identiteitskaart afgegeven te worden. Indien de medische fiche niet in orde is, kan je niet aan de wedstrijd deelnemen.

Het lidgeld voor het seizoen 2008-2009 bedraagt voor de pre-microben 100€, voor de microben € 125, voor benjamins € 150, en vanaf pupillen tot en met seniors B en C €170.

De landelijke kadetten betalen 220€ en de Landelijke juniors 260€.

5.9

We vragen dat het lidgeld tegen uiterlijk 15 augustus gestort zou worden.

5.10

Wat bij een ongeval tijdens de wedstrijd of training?

5.10.1

"Een aangifteformulier" laten invullen door de behandelende arts. Dit formulier kan je bekomen bij de trainer of bij de ploegafgevaardigde.

5.10.2

Het ingevulde formulier binnen de week na het ongeval bezorgen bij: Magda Debackere, Dennenlaan 9, 8470 Gistel (jeugdsecretaris) 0494/58 52 40 (Gistel) en voor de piloon Oostende bij de trainer of ploegafgevaardigde die ze in de voorziene brievenbus stoppen.

5.10.3

Tijdens de medische behandeling betaalt de betrokkene alle kosten.

5.10.4

Bij het einde van de behandeling:

- Alle onkostennota's voorleggen aan de ziekenkas. Na tussenkomst vult de ziekenkas het formulier "afrekening" in.
- Een genezingsgetuigschrift laten invullen door de behandelende arts.
- Deze formulieren aan de jeugdsecretaris bezorgen, via de ploegverantwoordelijke.
- Let wel, er is een franchise van € 125, als deze niet overschreden wordt zullen er geen kosten terugbetaald worden!!!

5.10.5

Tijdens de behandeling mag een speler niet deelnemen aan de wedstrijden en de trainingen. Pas na het binnenbrengen



van het genezingsgetuigschrift mag de speler opnieuw trainen en spelen.

5.10.6

Alle gegevens zijn te vinden op de website van de VBL, ga als volgt tewerk:

- www.basketbalvlaanderen.org/
- vbl info klikken, vervolgens klikken op verzekeringen, klik dan op "polissen voor leden", hier zul je dan alle gegevens terugvinden die belangrijk zijn om te weten.
- Mensen die niet over het internet beschikken, kunnen het altijd vragen aan de jeugdsecretaris.

Als we allen deze "code of conduct" in ere houden dan zullen we nog veel plezier beleven aan de basketsport.